



SIM- & LIVRÄDDNINGSPROV

Enligt Utbildningsreglemente övergång av vatten (UtbR Ö vatten) Kap 1 Grundläggande sjösäkerhetsutbildning.

Elev ska under överinseende av godkänd simlärare motsvarande genomföra nedanstående tester på ett godkänt sätt för att vara berättigad utbildning till fordonsförare inom försvarsmakten. Proven SKA vara genomförda innan kursstart.

- **Simprov:**

- I en vatten temp på +20 C eller varmare simma **200 meter** utan tidskrav.
- Den prövande får välja simsätt själv

GODKÄND

UNDERKÄND

(Ringa in G/U)

- **Livräddningsprov:**

- Livräddaren simmar **50m** med livboj, placerar en nödställd person i bojen och bogserar denne **25m**
- Den som genomgår provet och den som agerar nödställd får vara utrustad med flytplagg eller räddningsväst

GODKÄND

UNDERKÄND

(Ringa in G/U)

.....
Datum

.....
Namn på den prövade

.....
Namn underskrift av prövaren

.....
Namnförtydligande